



# Blefaroplastia

Cuidados Post Operatorios



THEA

# Blefaroplastia

## Cuidados Post Operatorios

Recomendaciones de la Dra. Jocelyne Kohn para lograr mejores resultados.

1. Los ojos estarán descubiertos, pero puede presentar visión borrosa, irritación o resequedad. Inicialmente puede que los ojos no cierren completamente por la anestesia y la inflamación.
2. Aplicar frío local por 20 min cada 3 a 4 hrs, durante los primeros 3 días, luego alternar con compresas frías. Cuidar de que los ojos estén bien cerrados bajo las compresas.
3. Se indicarán analgésicos, gotas, ungüentos o gel según la necesidad de cada paciente.
4. Las heridas deben mantenerse limpias y secas, usando toallas desechables, suero fisiológico o agua hervida. No manipular parches ni suturas, exponerse directamente a la ducha ni al sol.
5. Es importante hacer reposo relativo los primeros 3 a 7 días. No realizar ejercicio, agacharse o levantar peso durante 2 semanas para evitar sangrados. Luego podrá retomar su rutina de ejercicios en forma progresiva.
6. En general los pacientes pueden volver a su rutina diaria y manejar entre el día 3 y 4, pero sugerimos reincorporarse al trabajo sólo después de retirar los puntos entre el día 7 y 10.
7. Es recomendable dormir con la cabeza elevada a 45° ( ) tomar abundante líquido y comer sano para acelerar la recuperación.
8. Inicialmente puede presentar edema o hinchazón, hematomas de magnitud variable y molestias o dolor leve que típicamente ceden con analgésicos como paracetamol.